



Winfried Laube 40 jähriges Kampfsport- jubiläum 7.Meistergrad Kickboxen DDBV e.V.

Es begann alles im Jahr 1970, als der Berliner Winfried Laube mit dem Kampfsporttraining begann. Das ist nun schon 40 Jahre her und er ist immer noch fit und mit vollem Elan dabei. Über die Kampfsportarten Ju-Jutsu (1.Kyu), TaeKwonDo (3.DAN) kam er schließlich zum Kickboxen und blieb auch dort bis heute. Seinen 1. Meistergrad legte der damalige Präsident der Berliner WAKO 1981 beim legendären Georg.F.Brückner, dem Begründer des Kickboxens, ab. Es folgten bis 2004 noch 3 weitere Meister- und 2 Großmeistergraduierungen im Kickboxen durch die WAKO, ehe Winfried 2006 Mitglied beim Deutschen Dan-Träger und Budo-Lehrer Verband e.V. (DDBV e.V) wurde, wo er dann auch nach jahrelangen Weiterbildungen und Seminaren seinen Lehrergang für Kickboxen mit Erfolg ablegte.

7.Meistergrad im Kickboxen

Am 24.04.2010 leitete der anerkannte internationale Großmeister und ehemalige Bundestrainer und Lehrer für Kickboxen als Referent einen Teil des großen Jubiläumslehrgangs „30 Jahre DDBV e.V.“ in Wiesbaden, auf dem er dann auf Grund seiner jahrzehntelangen hervorragenden sportlichen Leistungen und sozialer Kompetenz auf Empfehlung des Vorsitzenden des Ältestenrates, Herrn Lothar Sieber, vom Präsidium des DDBV die



höchste Auszeichnung, den 7. Meistergrad Kickboxen verliehen bekam. Sichtlich überrascht nahm er die hohe Auszeichnung unter lang anhaltenden Applaus gerne entgegen und ehrt damit seine lange sportliche Kampfsportkarriere.

Kickboxen und Selbstverteidigung

Heute gibt der Sportpädagoge in Berlin sein sowohl theoretisches als auch praktisches Wissen weiter und unterrichtet 150 Kinder und Jugendliche in 8 altersgerechten Trainingsgruppen Kickboxen + Selbstverteidigung. Er besitzt die Prüferlizenzen der Verbände DJJR e.V., DDBV e.V. und des DKKF e.V.

Ferner hat sich Winfried weitergebildet und unterrichtet als Lehrer für Verhaltenstraining und Rollenspiele an den Berliner Schulen sein eigenes System: Kindersicherheitstraining- „Starke Kinder wehren sich“, damit die Kinder in der Lage sind, schon im Vorfeld Gefahren zu erkennen und ihnen aus dem Weg zu gehen.

Dieses Training beinhaltet sowohl ein Gewaltvermeidungsprogramm durch richtige Körpersprache, Gestik und Mimik als auch das Lernen „Nein zu sagen“ und laut zu werden. Ergänzt wird das Programm durch das Thema: Mobbing unter Kindern sowie kindgerechter Selbstschutztechniken für den Notfall.

Nicht zuletzt deshalb war Winfried Studiogast beim Fernsehsender SAT 1 – Frühstücksfernsehen- und wurde als Experte für Gewaltprävention live zu aktuellen Gewalttaten befragt.

All dies und noch viel mehr ist auf seiner aktuellen Homepage: www.winfried-laube.de zu sehen.

Auch wir gratulieren zum 7. Meistergrad Kickboxen durch den DDBV e.V. und wünschen Winfried weiterhin viel Erfolg. Ich bin mir sicher, dass wir in naher Zukunft wieder was von ihm hören werden.

